

سال هشتم شماره ۷۶۴

سه شنبه ۱۳ اسفند ماه ۱۳۸۷

برابر با ۵ ربیع الاول ۱۴۳۰

آوای	۳۳۳۳۳۳۳
دریا	۳۳۳۳۳۳۳

هم اکنون در بسیاری از پارک‌ها و اماکن شهر بندرعباس شاهد اسکان و بر پایی جادر مهمانان هستیم که علاوه بر اشتغال فضای قابل توجهی از پارک و اخلاص در تفریح شهروندان ، چهره نازیبایی به پارک ها و اماکن تفریحی میدهد . گذشته از آن ، برخی مسافران حتی خودروی خود را نیز دون پارک ها ، پارک می‌کنند . شهرداری باید از هم اکنون به فکر ساماندهی و اسکان مسافران در مکان های مناسب باشد.

یک شهروند

هم بنده بعنوان یک شهروند از وضعیت رها سازی دامهای سرگردان در نقاط مختلف شهری گلہ مندم ،هیچ ارگانی متولی جلوگیری از ورود دام‌ها به خیابان ها نیست شهرداری هم فقط همیشه حرفش را می‌زند و شعاری دهد لطفاً متعسف کنید تا کسی پیدا شود و به این وضعیت سرو سامان بدهد مگر بندرعباس روستاست که شاهد دیدن این صحنه ها هستم.

احمدی

هم بنده از کسبه بلوار جمهوری (شیر سوم) هستم شهرداری برای ساخت دور برگردان چند ماهی است این محل را کنده است و باعث شده است همیشه در این محل گردو خاک وجود داشته باشد. برای جمع آوری سنگها و خاکها درخواست داده ایم ولی تاکنون کاری انجام نشده است هر ساله مبلغی را بابت جمع آوری زباله ها می پردازیم ولی این کار هم انجام نمی شود. چرا حالا که نزدیک عید است باید چهره شهر اینگونه باشد این گرد و خاک مانع کسب و کار است و این وضعیت اصلا مناسب شهر نیست اگر مسئولین نمی توانند خودشان نظارت داشته باشد لاقلا به حرفهای مردم توجه کنند.

حسین پور

هم چرا نیروی انتظامی امنیت را به خوبی برقرار نمی‌کند تا شهروندان با خیالی آسوده در طول روز به کارهای خود بپردازند. دختر من ساعت ۱۵:۱۰ جمعه برای رفتن به دانشگاه از خانه خارج می‌شود و از پشت سبتی سندر ارد پیاده رو می‌شود که سه موتورسوار او را می‌بینند و نو نفر آنها با تیر به سوی او می‌آیند که با تیر ضربه ای را به او می‌زنند و دخترم از حال می‌رود.

عده ای از مردم و کارگران ساختمانی که در محل حضور داشتند از ترس به کمک دخترم نمی‌آیند و موتور سوارها به راحتی از محل متواری می‌شوند و دخترم با کمک همسایه ها به خانه می‌آید چرا در مرکز شهر افراد شورور به این راحتی می‌توانند برای مردم مزاحمت ایجاد کنند و هیچ کس جرات نداشته باشد کاری انجام دهد.

نیروی انتظامی هم فقط با برگزاری مانور و رژه می‌خواهد امنیت مردم ا تأمین کند از نیروی نظامی تقاضا داریم به فکر امنیت و آرامش جامعه باشند .

حسین پور

راستی ساعت چند است ؟!

وزنمگسی دم گوشم مرا تاکنون مبلغی را از کارت عابر بانک من برداشت کرده اند.شکایت نامه ای تنظیم کردم .دادگستری برای باگ ... نامه داد. مسئولین باگ اعلام کردند خود پردازها دارای دوربین مداربسته است همه کارهای اداری را انجام داده ایم تا سارقین را شناسایی کنیم ولی مسئولین باگ حالا اعلام می‌کنند خودپردازها دوربین ندارند این همه جایزه می‌گذارند اما به امکانات باگ توجه نمی‌شود چرا مسئولین به مشکلات مردم توجه نمی‌کنند ؟

حسنى

هم هنوز خوردن با نخوردن آبزبان در هاله ای از ابهام قرار گرفته ، دیدن دریا و حس کردن یوی بد مشمنٔ کننده آن و پارچه نوشتهایی در سطح مبنی بر خوردن آبزبان و هشدار محیط زیست برای مسافران نوروژی از سفر به بندرعباس هم و همه ما هم را درچار سردرگمی کرده است . ترا بخدا بفکر بدور از هیاوه‌های سیاسی و شخصی فقط سلامت شهروندان و امنیت آنان را مد نظرقرار بدهید .تکلیف ما را روشن کنید بخوریم یا نخوریم؟

مراد زاده

هم آزمایش عدم اعتیادی که این روزها تمام شرکتها و ادارات برای جذب نیرو ملاک عمل قرار می‌دهند مردود و باطل است . چرا که بنده چند روز پیش شاهد بودم فردی که ظاهرش نشان می‌داد معتاد است برای انجام این آزمایش مراجعه کرد و به تنهایی به اتافی رفت و بازگشت و چند ساعت بعد هم جواب منفی خود را گرفت و پویورمند و با لیند رفت . این وضع نشان می‌دهد یا این آزمایشات سواری و قلابی است یا دستگاہهایی که باید صحت آزمایش را تایید کنند مشکل دارند بهرحال مشکل و ضعف از هر چه هست باید بررسی شود شاید این آزمایش سرنوشت یک خانواده را رقم بزند!

مومنی

پروورش کودکان با تمام پیچیدگیها و مشکلات در دو چیز خلاصه می‌شود:
۱- تربیت (رسیدگی)
۲- کنترل

کودکان به عشق و محبت و راهنمایی نیازمندند و بطور اساسی و زربنیان فرزندپروری یعنی تربیت و رسیدگی و کنترل و ایجاد انضباط از طفولیت تا نوجوانی و پس از آن قابل اجرا است .

می‌توان این دو اصل کلی‌را به شکل جزئی‌تری به عنوان خطوط راهنمای کلی صرف نظر از سن در مورد کودکان بکار برد.

موردی که جزو اصل تربیت و رسیدگی به کودکان اند عبارتند از:
تأمین آسایش فیزیکی کودکان، ابراز عشق ومحبت به کودکان نشان دادن حمایت، تعریف و تمجید و تحسین کودکان،احترام گذاشتن به کودکان، مشارکت والدین در تربیت فرزند ، اجازه کسب استقلال و هویت دادن به‌کودک درخلال رشد و بسترسازی مناسب در این زمینه.

چگونگی ایجاد اعتماد به نفس در کودکان:
کودکان:

اجتماعی



موقع صبح هیچکس وقت شناس نیست درحالی‌که همه عجله داریم زودتر به دانشگاه، مدرسه، محل کار، ... برسیم. یک ساعت شیک ،ارزان، گران ، نو یا قدیمی به دستمان بسته ایم اما هر ساعتی سازخودش را کوک می‌کند و برای خودش می‌نوازد و ما نیز قربانی وقت و ساعت هستیم که

رشد کوک:

- به کودکان نشان دهید که دوستشان دارید.

- برای کنجکاوی های هوشمندانه الگوسازی کنید.

- هنگامیکه وظایف خواسته شده را مسئولانه انجام می‌دهند آنها را تشویق کنید.

- نظم و تربیت را از سنین پایین‌را آموزش دهید.

- می‌توانید با کودکانمان با احترام رفتار کنیم به این ترتیب که اجازه

دهیم خودشان مشکلاتشان را حل کنند.

والدین عزیز:

با یاری بومعق و آگاهانه فرزندان خود را در گذر از این دوره سخت و دشوار کودکی کمک و یاری کنید و پایه‌ای ام‌حکم برای زندگی آینده سالم

پی ریزی کنید زیرا که زندگی سالم در گرو کودکانی سالم است با ایجاد اعتماد به نفس کوکد سالم در خانواده سالم پرورش می‌یابد . محیط خانه را برای رشد کودکان خود مناسب دارید . با رفتار مناسب ، سلامت روانی کودکان را تأمین کنید .

سلامت روانی کودک

نویسنده :زهره عابدی -بربی بهداشت ناحیه ۱



- بالیندخ زدن، در آغوش گرفتن و بیان سخنان مثبت ،به کودکان ابراز محبت کنید .

- با خواستن این که وظایفشان را به اتمام برسانند احساس مسئولیت پذیری را به آن بیاموزید.

- کمکشان کنید تا از طریق پرورش

علاقه خود را در فعالیت هایی چون ورزش،موسیقی،تئاتر وغیره و رفتارهای مسئولانه را تشویق کنید.

- تشویقشان کنید که مستقل باشند.

-کودکان را با هم مقایسه نکنید.

- روشهای مثبت برای کمک کردن به

▪ دانش ادمه داد به منظور رعایت نظافت در مکان هایی که مسافران نوروژی درآن اسکان دارند. سطل های زباله تعبیه شده است و همچنین برای جمع آوری زباله ها در پارک ها و فضای سبز کیسه های زباله در اختیار مسافران قرار می‌گیرد .

اصول موفقیت

۱- طرحهای کوچک را کنار گذاشته برای زندگی خود اهدافی بزرگ ولی دست یافتنی ، نه آرمانی انتخاب کنید . هدف عالی و بزرگ شما را به تفکر و تلاش وامی‌دارد . پس سعی کنید به اهداف بزرگ بیندیشید و موفقیت را با تمام وجود بخواهید .

افراد موفق، جسور و با اراده اند که از مشکلات هراسی به دل‌ راه نمی‌دهند.

۲- از هوش و استعداد و پشتکار کک بگیرید.

با استعداد متوسط اما پشتکار قوی به هر چه بخواهید ، می‌رسید ، تنها کسی موفق می‌شود که به انتظار نناشیند و همه چیز را از هوش و حواس خود داندن .

معنی این سخن این است که کامیابی زمانی بدست می‌آید که از هوش و استعداد، نظم، دقت و شکیبایی پشتکار بهره کافی گرفته می‌شود .۳- از نیروی تخیل یا از ضمیر ناخود آگاه به خوبی استفاده کنید . مغز و دستگاه عصبی انسان ، دارای کامیازیم خاصی است که به طور خودکار برای رسیدن به یک هدف به خصوص فعالیت می‌کند . یعنی مغز آنقدر بر هدف مورد نظر متمرکز می‌کند تا سرانجام به پاسخ مطلوب برسد . سپردن آرزوها به ضمیر ناخود آگاه شما را به فعالیت برای یافتن راه حل وادار می‌سازد .

شانس را جایگزین لیاقت و اعتماد به نفس نکنید . شانس، به معنی توانایی درگ موفقیت و انتخاب بهترین‌هاست شانس فقط یکبار در خانه آنها می‌زند . شانس یعنی استفاده به جا از فرصت های پیش آمده به قول بزرگمهر:

۱- کارهای به کوشش است و کوشش قضا را سبب می‌شود .

۲- نمی‌دانم ، نمی‌توانم و نمی‌شود را از ذهنتان بیرون بریزید .

در دنیای انسانها ، غیرممکن وجود ندارد و انجام کار به مطمئن باشید که با اراده قوی مقاومت و شکیبایی ، انتخاب راه درست به سوی مقصد و تصمیم گیری به دست موقع ، انجام هر کاری ممکن می‌شود . دست به دست کردن آدم در " چاه شاید " او را سرگردان می‌کند و او را جز به خانه " هرگز " به جایی دیگر راهنمایی نمی‌کند. اگر برای حل مشکل به خود ترس راه دهید ، خواه ناخواه روحیه ناامیدی موجب عدم اجرای کار می‌گردد . مطمئن باشید اگر کارتان را آغاز کنید توانایی انجامش به دنبال می‌آید .



تأسیسات بنی ضروری

شرکت آب منطقه ای استان..... ۳۳۵۴۱۱۵
شرکت آب و فاضلاب استان..... ۳۳۵۰۵۸۶
شرکت آب وفاضلاب روستا یی..... ۳۳۳۸۰۰۲-۳
آتش نشانی ۱۲۵
پلیس..... ۱۱۰
دفتر نظارت همگانی(نیروی انتظامی) ۱۹۷
ستاد خبری ۱۱۲
اورژانس ۱۱۵
اطلاعات قطارهای مسافری..... ۱۳۹
خرابی تلفن..... ۱۱۷
اطلاعات تلفن..... ۱۱۸
اتفاقات برق ۱۲۱
اتفاقات آب غرب ۲-۰۱۰۰۹-۵۵
سا زمان آموزش و پرورش..... ۳۳۲۹۰۰۱-۵
آموزش و پرورش ناحیه ۲..... ۳۳۴۷۷۴۷-۸
آموزش و پرورش ناحیه(۱)..... ۳۳۲۳۳۷۲
شرکت برق منطقه ای ۳۳۲۱۷۰۰-۵
شرکت مخابرات هرمزگان..... ۶۶۶۵۴۴۴
اداره کل تأمین اجتماعی استان..... ۳۲۴۲۴۹۵
سازمان انتقال کل خون ۳۲۲۸۰۳۲
اداره کل نوسازی مدارس..... ۳۳۴۴۴۸۱-۲
اداره کل فنی و حرفه ای استان..... ۶۶۶۸۹۸۱-۴
صدا و سیما ی خلیج فارس..... ۳۳۳۰۰۲-۲۳
اطلاعات پرواز..... ۶۶۶۵۸۲۸-۱۹۹
شرکت توزیع نیروی برق..... ۵۵۴۶۱۷-۳-۲
سازمان جهاد کشاورزی..... ۶۶۶۲۵۴۱-۶-۱
اداره کل استاندارد..... ۳۳۲۸۰۲۱-۳
شهرداری بندرعباس..... ۵۵۲۲۲۲۳
مرکز مخابرات امام خمینی..... ۳۳۲۳۵۹۱-۳-۲
اداره کل راه و ترابری استان..... ۳۳۲۳۵۹۱-۳-۲
دانشگاه هرمزگان..... ۳۳۴۰۱۲۴
شورای اسلامی شهر بندرعباس..... ۳۲۴۶۲۴۰
سازمان مسکن و شهرسازی..... ۳۳۲۱۹۵۵
تا کسیرانی بندرعباس ۶۶۷۳۰۵۱
خدمات بار فرودگاه بندرعباس..... ۶۶۶۵۰۰۵
بیمارستان خلیج فارس ۶۶۷۰۲۸۵-۹
بیمارستان شهید محمدی..... ۳۳۴۷۰۰۱-۸
بیمارستان امام رضا ۳۳۲۳۴۸۰-۳-۵
بیمارستان شریعتی ۳۳۲۲۴۲۴
تاکسی تلفنی هرمزگان ۳۳۲۰۱۱۰
تاکسی تلفنی توران سفر ۳۳۴۵۰۵۰
تاکسی تلفنی تانر تاز ۳۳۲۵۳۲۲
تاکسی تلفنی امید ۳۳۴۸۰۴۰
تاکسی تلفنی عدالت..... ۳۳۴۸۸۱۰
تاکسی تلفنی همراه ۵۵۴۸۴۲۴
تاکسی تلفنی آریا..... ۷۶۶۰۴۴۰

به منظور رعایت رفاه مسافران نوروژی

انجام هر گونه حفاری در شهر ممنوع است

به منظور رفاه مسافران نوروژی انجام هر گونه حفاری در شهر بندرعباس در ایام عید نوروز ممنوع شده است . نایب رئیس شورای شهر بندرعباس با اعلام این خبر گفت : در ایام عید نوروز و به منظور رفاه مسافران و همچنین روان شدن ترافیک شهر بندرعباس مقرر شده است . هیچ گونه حفاری در شهر صورت نگیرد و اگر درحال حاضر حفاری صورت گرفته است برنامه ریزی

به همت سازمان بهزیستی استان

کارگاه آموزشی مروجان فرهنگ نماز آغاز شد

دوره آموزشی مربیان مهدهای کودک شهرستان بندرعباس با عنوان مروجان فرهنگ نماز برگزار شد.

در مراسم افتتاح این کارگاه معاون مشارکت های سازمان بهزیستی گفت: در این دوره که به مدت ۲ روز برگزار می‌شود راهکارهای عملی برای ترویج نماز ارائه و نقش سازنده نماز و شیوه های صحیح آشنائی کودکان با این فرضیه الهی مورد بررسی قرار می‌گیرد.

مهدی تدریس حسینی با اشاره به نقش مربیان مهدهای کوگک تصریح کرد: شخصیت کودکان قابل تربیت و هدایتی است. لذا برگزاری این دوره‌ها و آشنائی هر چه بیشتر مربیان که در ارتباط یافته‌اند با محیط های خانوادگی رسوخ مستقیم با آموزش و پرورش کودکان هست مهم و ضروری است .

مشاور استاندار و مسئول ستاد اقامه نماز استان نیز دراین افتتاح این کارگاه آموزشی گفت : مبانی اسلام علوم

اجتماعی ، تعلیم و تربیت بر این نکته تاکید دارندکه دوران کودکی در شکل‌گیری شخصیت وفرآگیری آموزش موثر تر از دوران بزرگسالی است . حاجت الاسلام فروزان نژاد گفت : آموزش در دوران کودکی ماندگار است و ستاد اقامه نماز استان با درگ این مهم پیشنهاد برگزاری دوره آموزش برای مربیان مهدهای کودک را ارائه نموده که مورد موافقت ستاد مرکز قرار گرفته و برگزاری این کارگاه نیز در استان مورد صورت می‌گیرد.

مشاور استاندار گفت: آسیب های اجتماعی امروز حد و مرز نمی‌شناسد ودر بعد کمی و تنوع افزایش چشمگیر یافته‌و به محیط های خانوادگی رسوخ پیدا کرده اند لذا تنها راه حفاظت و صیانت از خانواده‌ها ترویج فرهنگ نماز است چرا که اقامه نماز خانواده‌را در مقابل معضلات اجتماعی بیمه می‌کند .

صید ماهیان کوچک و نابالغ

ضربه جبران ناپذیری به ذخایر گونه های باارزش آبزبان وارد می‌کند

مرکز امور صیادی اداره کل شیلات هرمزگان

با یکسیران عسیریز